

RUOKALINJASTON HINNASTO

SRK:n Suviseurat

lokakuun alkuun alkaen 28.6.–1.7.2019



Erytisyruokavalit

(L= laktoositon, M= maidoton, G= gluteeniton)

Riisipuuro (L,G), (M, G)	3,00e
Lihakeitto (L, M, G)	3,50e
Spagetti (M, L)	3,50e
Bataattikeitto (M,L,G)	3,50e
Lohikeitto (L,G), (G,M)	4,00 e
Pillimehu /maito	0,50e
Planti kaurajuoma 2 dl	1,00e
Alpro soijajuoma 2,5 dl	1,00e
Maito (Laktoositon)	1,00e
Mehukeitto	1,00e
Vesi 0,5 l	1,00e
Limsa/vichy 0,50 l	1,50e
Limsa Kanes 0,5 l	2,00e
Leipä+levite	1,00e
Gluteeniton leipä+levite	1,50e
Kinkkuleike	0,50e
Juustoviipale	0,50e
Yosa kaurajugurtti (M,L)	1,00e
Alpro soijajugurtti (M,L,G)	1,00e
Jogurtti Luonto+ (L)	1,00e
Viili	1,50e
Proteiinirahka (L)	2,00e
Wrap 200g	3,00e
Hedelmäsalaatti	3,50e
Pizza	3,50e
Pizza gluteeniton	4,00e
Salaatit	5,00e

Nimiranneke 0,20e, Seuramerkki 0,50e, Seuraohjelma 3,00e